

نام غذا

ایام هفته	تاریخ	سحری (صبحانه)	افطاری (شام)
شنبه	1396/03/06	چلو جوجه کباب - دوغ - نان لواش	آش رشته - کتلت - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
یک شنبه	1396/03/07	چلوسبزی شامی - ماست - میوه - نان لواش	شله زرد - باقالی پلو - پنیر - سبزی خوردن خرما - نان لواش
دو شنبه	1396/03/08	زرشک پلو با مرغ - میوه - ماست - نان لواش	فرنی - عدس پلو - پنیر - خیار - خرما - نان لواش
سه شنبه	1396/03/09	چلوخورشت قیمه - ماست - میوه - نان لواش	آش رشته - ناگت مرغ - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
چهارشنبه	1396/03/10	لوبیا پلو - ماست - میوه - نان لواش	آش قلمکار - خوراک مرغ - پنیر - سبزی خوردن - بامیه - نان لواش
پنج شنبه	1396/03/11	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش	آش رشته - کوبیده - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
جمعه	1396/03/12	چلوخورشت قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	شله زرد - قیمه پلو - پنیر - خیار - بامیه - نان لواش

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

ایام هفته	تاریخ	سحری (صبحانه)	افطاری (شام)
شنبه	1396/03/13	چلوچوجه کباب- لیموترش - دوغ - میوه - نان لواش	آش قلمکار - ماکارونی - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
یکشنبه	1396/03/14	باقلی پلو با گوشت - میوه - ماست - نان لواش	سوپ - چلوخورشت اناریج - پنیر - سبزی خوردن خرما - نان لواش
دو شنبه	1396/03/15	زرشک پلو با مرغ - لیموترش - ماست - نان لواش	آش رشته - کوبیده - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
سه شنبه	1396/03/16	چلوخورشت قیمه - ماست - میوه - نان لواش	فرنی - کوکوی مرغ - پنیر - سبزی خوردن - خرما - نان لواش
چهارشنبه	1396/03/17	چلوگوشت - ماست - میوه - نان لواش	شله زرد - خوراک گوشت چرخ کرده - پنیر - خیار - خرما - نان لواش
پنجشنبه	1396/03/18	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش	آش رشته - لوبیا پلو - پنیر - خیار - بامیه - نان لواش
جمعه	1396/03/19	چلوخورشت قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	فرنی - کتلت - پنیر - خیار - خرما - نان لواش

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره تغذیه و فنر

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نهم ندا

ایام هفته	تاریخ	سحری (صبحانه)	افطاری (شام)
شنبه	1396/03/20	چلو جوجه کباب - لیموترش - دوغ - میوه - نان لواش	آش رشته - کتلت - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
یک شنبه	1396/03/21	چلوسبزی شامی - ماست - میوه - نان لواش	شله زرد - باقالی پلو - پنیر - سبزی خوردن خرما - نان لواش
دو شنبه	1396/03/22	زرشک پلو با مرغ - میوه - ماست - نان لواش	فرنی - عدس پلو - پنیر - خیار - خرما - نان لواش
سه شنبه	1396/03/23	چلو خورشت قیمه - ماست - میوه - نان لواش	آش رشته - ناگت مرغ - پنیر - خیار - بامیه - نان لواش
چهارشنبه	1396/03/24	لوبیا پلو - ماست - میوه - نان لواش	آش قلمکار - خوراک مرغ - پنیر - سبزی خوردن - بامیه - نان لواش
پنج شنبه	1396/03/25	زرشک پلو با مرغ - لیموترش - ماست - نان لواش	آش رشته - کوبیده - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
جمعه	1396/03/26	چلو خورش قورمه سبزی - میوه - نان لواش	شله زرد - قیمه پلو - پنیر - خیار - بامیه - نان لواش

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تفریح

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام غذا

ایام هفته	تاریخ	سحری (صبحانه)	افطاری (شام)
شنبه	1396/03/27	چلوچوجه کباب- لیموترش - دوغ - میوه - نان لواش	آش قلمکار - ماکارونی - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
یکشنبه	1396/03/28	باقلی پلو با گوشت - میوه - ماست - نان لواش	سوپ - چلوخورشت اناریج - پنیر - سبزی خوردن خرما - نان لواش
دو شنبه	1396/03/29	زرشک پلو با مرغ - لیموترش - ماست - نان لواش	آش رشته - کوبیده - پنیر - سبزی خوردن بامیه - نان لواش
سه شنبه	1396/03/30	چلوخورشت قیمه - ماست - میوه - نان لواش	فرنی - کوکوی مرغ - پنیر - سبزی خوردن - خرما - نان لواش
چهارشنبه	1396/03/31	چلوگوشت - ماست - میوه - نان لواش	شله زرد - خوراک گوشت چرخ کرده - پنیر - خیار - خرما - نان لواش
پنجشنبه	1396/04/01	زرشک پلو با مرغ - میوه - ماست - نان لواش	آش رشته - لوبیا پلو - پنیر - خیار - بامیه - نان لواش
جمعه	1396/04/02	چلوخورشت قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	فرنی - کتلت - پنیر - خیار - خرما - نان لواش

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره تغذیه و فنر

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان