

بنام خدا

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۲	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - سالاد- نان لواش
یکشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۳	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	ماکارونی - دلستر- نان لواش
دو شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۴	شیر-حلوای شکر- چای کیسه ای - نان لواش	چلو جوجه کباب دوغ - نان لواش	چلوسبزی شامی - میوه - نان لواش
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۵	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۶	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلو کباب کوبیده - میوه- دوغ - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - سالاد - نان لواش
پنجشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۷	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	چلو خورش قیمه - ماست - میوه - نان لواش	سالاد الویه-میوه - نان لواش
جمعه	۱۳۹۶/۰۲/۰۸	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام خدا

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۰۹	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش
یک شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۰	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	عدس پلو - ماست - میوه - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - سالاد- نان لواش
دو شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۱	شیر-حلوا شکری-چای کیسه ای - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - ترشی - نان لواش	چلو خورش اناریج - ماست - نان لواش
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۲	تخم مرغ - پنیر - کره - نان لواش	چلو کباب کوبیده - میوه-دوغ - نان لواش	کتلت - خوراک لوبیا - دلستر- خیارشور - نان لواش
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۳	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلو جوجه کباب دوغ - نان لواش	چلو خورش قیمه - سالاد- ماست- نان لواش
پنج شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۴	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	میرزا قاسمی - ماست - نان لواش	ماکارونی - دلستر- نان لواش
جمعه	۱۳۹۶/۰۲/۱۵	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

بنام خدا

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۶	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - نان لواش
یک شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۷	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	ماکارونی - ماست - نان لواش
دو شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۸	شیر-حلوا شکر-چای کیسه ای - نان لواش	چلو جوجه کباب دوغ - نان لواش	چلوسبزی شامی - میوه - نان لواش
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۱۹	تخم مرغ - پنیر - کره - نان لواش	لوبیا پلو - میوه - ماست - نان لواش	چلوخورش قیمه - سالاد - نان لواش
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۰	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلو کباب کوبیده - دوغ - میوه - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - سالاد - نان لواش
پنج شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۱	شیر - پنیر - مغز گردو - نان لواش	چلوخورش کرفس - ماست - نان لواش	سالاد الویه - میوه - نان لواش
جمعه	۱۳۹۶/۰۲/۲۲	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام خدا

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۳	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - ترشی - نان لواش
یک شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۴	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلوجوجه کباب-دوغ - میوه - نان لواش	چلو خورش اناریج - سالاد - نان لواش
دو شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۵	شیر-حلوا شکر-چای کیسه ای - نان لواش	باقلی پلو با گوشت - میوه-ماست- نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - نان لواش
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۶	تخم مرغ - پنیر - کره - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - ماست - نان لواش	ماکارونی - سالاد - نان لواش
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۷	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلو کباب کوبیده - دوغ - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - میوه - نان لواش
پنج شنبه	۱۳۹۶/۰۲/۲۸	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	عدس پلو - ماست - میوه - نان لواش	کوکوی مرغ - خوراک لوبیا - دلستر- خیارشور - نان لواش
جمعه	۱۳۹۶/۰۲/۲۹	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان