

بناام خدا

شام	ناهار	صبحانه	ايام هفته تاريخ	
تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	1396/01/12	شنبه
تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	1396/01/13	يك شنبه
کنسرو ماهی تن - خيارشور - میوه - نان لواش	لوبيا پلو - ماست - نان لواش	شير - حلوا شكري - چای کيسه ای - نان لواش	1396/01/14	دو شنبه
ماکارونی - سالاد - ماست - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	تخم مرغ - پنير - کره - نان لواش	1396/01/15	سه شنبه
کتلت - خوراک لوبيا - دلستر - خيارشور - نان لواش	چلو جوجه کباب - ليموترش - دوغ - میوه - نان لواش	شير - کره - عسل - نان لواش	1396/01/16	چهار شنبه
آبگوشت - سالاد - دوغ - نان لواش	چلو ميرزا قاسمی - خيار - نان لواش	شير - پنير - مغز گردو - نان لواش	1396/01/17	پنج شنبه
تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	تعطيل رسمي	1396/01/18	جمعه

اين برنامه ثابت نبوده و بنا به شرايط امکان تغيير در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذيه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

بناام خدا

ايام هفته	تاريخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	1396/01/19	شیر-کره- مربا- چای کیسه ای - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - ماست - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - نان لواش
یک شنبه	1396/01/20	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلو کباب کوبیده - دوغ - نان لواش	کوکوی مرغ - سوپ - میوه - نان لواش
دو شنبه	1396/01/21	شیر-حلوا شکر- چای کیسه ای - نان لواش	چلو گوجه کباب- دوغ - میوه - نان لواش	ماکارونی - سالاد - ماست - نان لواش
سه شنبه	1396/01/22	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
چهارشنبه	1396/01/23	شیر-کره- عسل - نان لواش	عدس پلو - ماست - میوه - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - سالاد - نان لواش
پنج شنبه	1396/01/24	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	چلو خورش کرفس - ماست - نان لواش	سالاد الویه - میوه - نان لواش
جمعه	1396/01/25	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام خدا

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	1396/01/26	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه - نان لواش	سبزی پلو با ماهی - دلستر - نان لواش
یک شنبه	1396/01/27	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلو جوجه کباب - دوغ - میوه - نان لواش	ماکارونی - ماست - نان لواش
دو شنبه	1396/01/28	شیر-حلوا شکری - چای کیسه ای - نان لواش	باقلی پلو با گوشت - میوه - ماست - نان لواش	آش رشته - کتلت - نان لواش
سه شنبه	1396/01/29	تخم مرغ - پنیر - کره - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - ماست - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - میوه - نان لواش
چهارشنبه	1396/01/30	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلو کباب کوبیده - میوه - دوغ - نان لواش	چلو خورش قیمه - سالاد - نان لواش
پنج شنبه	1396/01/31	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	چلو میرزا قاسمی - خیار - نان لواش	آبگوشت - سالاد - دوغ - نان لواش
جمعه	1396/02/01	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان