

روز جهانی آگاه سازی اتیسم

دوم آوریل ۲۰۱۸ مصادف با ۱۳ فروردین ۱۳۹۷

علائم اختلال طیف اتیسم چیست؟

اتیسم نوعی اختلال عصبی رشدی است که کودک را در مسیر رشد خود با مشکلاتی روبرو می کند. این اختلال بر نوع ادراک فرد از جهان پیرامون تاثیر می گذارد کودک دارای اتیسم در دو حیطه با مشکل روبه روست:

(۱) مشکلاتی در ارتباط اجتماعی و تعامل اجتماعی در زمینه های متعدد

(۲) رفتارها، علایق و فعالیت های تکراری و محدود

کودکان دارای اتیسم به شیوه ای متفاوت فکر می کنند و رفتارهای آنان با دیگران متفاوت است.

کودکان دارای اتیسم افرادی منحصر به فرد هستند و به دشواری می توان دو کودک دارای اتیسم

یافت که مانند هم باشند. اثر اتیسم می تواند متوسط و یا شدید باشد و هر اختلال دارای مداخلات خاص خود را نیاز دارد. مشکلاتی مانند:

- ناتوانی در یادگیری
- سندروم دان
- فلج مغزی
- کمی توجه و بیش فعالی
- مشکلات یادگیری در تشخیص درست یا فصیح کلمه و توانایی ضعیف در هجی کردن
- مشکلات تولید گفتار

ارتباطات اجتماعی

اگر فرزند شما در حیطه ی ارتباطات اجتماعی دشواری دارد، ممکن است تعدادی از علائم زیر را در وی مشاهده کنید:

- فقدان ارتباط چشمی و یا وجود ارتباط چشمی متفاوت و غیر معمول
- بازی های تکراری و یا محدود شده
- دشواری در تقلید
- عدم تمایل به ایجاد تغییر در فعالیت های معمول و روزمره
- پریشانی در صورت ایجاد تغییر در فعالیت های معمول
- عدم ایجاد تفاوت میان بزرگسالان غریبه و آشنا و یا برخورد یکسان با غریبه ها و آشنایان
- ابراز ترس شدید در زمان برخورد با یک موضوع غیر قابل پیش بینی
- عدم تمایل به تقسیم کردن اسباب بازی و یا وسایل و خوراکی با سایرین

آموزش به والدین دارای کودک اتیسم

- برای صحبت با کودک هم سطح و برابر با کودک شویم
- برای برقراری ارتباط کلامی در مقابل کودک قرارگیرید نه در پهلو و پشت سر او
- به کودک بگویید چه کاری انجام بدهد نه اینکه چه کاری انجام ندهد
- کوتاه و ساده صحبت کنید
- حمایت های بصری را با کلام خود همراه کنید
- علایق کودک را در مسیر صحیح مورد استفاده قرار دهید
- در هر محیطی سعی کنید مهارتی نو به کودک آموزش دهید.
- پایه های ارتباط را فراموش نکنید (رعایت نوبت، ارتباط چشمی توجه دوگانه)

