



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان دکتر حشمت

## جدول برنامه کلاس های آموزش خودمراقبتی مددجو و خانواده

### در کلینیک تخصصی پرستاری قلب

تاریخ	عنوان کلاس آموزش خودمراقبتی
۹۸/۴/۴-۹۸/۲/۳ ۹۸/۸/۱۴-۹۸/۶/۵ ۹۸/۱۲/۱۳-۹۸/۱۰/۱۰	آموزش خودمراقبتی جهت بیماری قلبی
۹۸/۴/۱۱-۹۸/۲/۱۰ ۹۸/۸/۲۱-۹۸/۶/۱۲ ۹۸/۱۲/۲۰-۹۸/۱۰/۱۷	آموزش خودمراقبتی از بیمار دیابتی
۹۸/۴/۱۸-۹۸/۲/۱۷ ۹۸/۸/۲۸-۹۸/۶/۲۶ ۹۸/۱۲/۲۷-۹۸/۱۰/۲۴	آموزش خودمراقبتی و سلامت از بیمار نارسایی قلب
۹۸/۴/۲۵-۹۸/۲/۲۴ ۹۸/۹/۵-۹۸/۷/۲ ۹۸/۱۱/۱	آموزش خودمراقبتی از بیمار مبتلا به پر فشار خونی و نحوه مصرف داروهای قلبی
۹۸/۵/۱-۹۸/۲/۳۱ ۹۸/۹/۱۲-۹۸/۷/۹ ۹۸/۱۱/۸	آموزش خودمراقبتی از بیمار با درمانهای تهاجمی(جراحی قلب، آنژیوپلاستی، .....)
۹۸/۵/۸- ۹۸/۳/۷ ۹۸/۹/۱۹-۹۸/۷/۱۶ ۹۸/۱۱/۱۵	نحوه مصرف وارفارین و مراقبتهای آن و بیماریهای دریچه‌ای
۹۸/۵/۱۵-۹۸/۳/۲۱ ۹۸/۹/۲۶-۹۸/۷/۲۳ ۹۸/۱۱/۲۹	سبک زندگی سالم
۹۸/۵/۲۲-۹۸/۳/۲۸ ۹۸/۱۰/۳-۹۸/۷/۳۰ ۹۸/۱۲/۶	پیشگیری و مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری مزمن غیر واگیردار

کلاس های آموزش گروهی خودمراقبتی روز های سه شنبه راس ساعت ۱۰ الی

۱۱ در تاریخ های فوق در کلینیک تخصصی پرستاری قلب برگزار میگردد

<http://www.gums.ac.ir/heshmat>