



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی قلب دکتر حشمت رشت

جدول برنامه کلاس های آموزش خود مراقبتی مددجو و خانواده در کلینیک تخصصی پرستاری قلب

تاریخ	عنوان کلاس آموزش خود مراقبتی
۹۹/۲/۲-۹۹/۴/۹۹۳/۳/۶- ۹۹/۶/۹۹۴/۵/۷- ۹۹/۸/۹۹۶/۷/۱- ۹۹/۱۰/۹۹۲/۹/۴- ۹۹/۱۲/۹۹۵/۱۱/۷	آموزش پیشگیری و خودمراقبتی بیماری آنفلوانزا و بیماری های مزمن واگیر دار
۹۹/۲/۹- /۴/۹۹۱۰/۳/۱۳ ۹۹-۹۹/۷/۲۹ ۹۹/۶/۱۱- ۹۹/۱۱/۹۹۲۱/۹/۱۱- ۹۹/۱۲/۲۶	آموزش خودمراقبتی از بیمار دیابتی
۹۹/۲/۱۶- ۹۹/۶/۹۹۱۸/۴/۲۴- ۹۹/۹/۹۹۱۸/۷/۱۵- ۹۹/۱۱/۱۴	آموزش خودمراقبتی از بیمار نارسایی قلبی
۹۹/۲/۳۰- ۹۹/۶/۹۹۲۵/۴/۱۷- ۹۹/۱۰/۹۹۱۶/۸/۲۰- ۹۹/۱۲/۱۹	آموزش خودمراقبتی از بیمار با درمان های تهاجمی (جراحی قلب، آنژیوپلاستی،....)
-۲۳/۳/۲۷ ۹۹/۷/۹۹۸/۲/۹۹- ۹۹/۱۰/۹۹۹/۸/۲۷- ۹۹/۱۲/۱۲	نحوه مصرف از شایعترین دارو های قلبی، بویژه داروی وارفارین
۹۹/۲/۳۰- ۹۹/۵/۹۹۱۴/۳/۲۰- ۹۹/۹/۹۹۲۵/۷/۲۲- ۹۹/۱۰/۹۹۳۰/۱۰/۲۳- ۹۹/۱۱/۲۸	سبک زندگی سالم

*لازم بذکر است با توجه به شیوع کووید-۱۹ در تمام جلسات گروهی آموزش به بیمار از موازین بهداشت فردی، عمومی و خود مراقبتی این بیماری آموزش داده می شود
کلاس های آموزش گروهی خودمراقبتی روزهای سه شنبه راس ساعت ۱۰ لی ۱۱ در تاریخ های فوق در کلینیک پرستاری قلب برگزار می گردد.

<http://www.gums.ac.ir/heshmat>