

مطالعه بررسی سلامت عمومی جامعه

(مطالعه قهورت پرشین)

قهورت گیلان

توسعه تحقیقات

ارتقا، سلامت جامعه



تماس با ما:

صومعه سرا - جاده گسما - شبکه بهداشت
مرکز قهورت پرشین گیلان

آیا میدانید که بیماری‌های غیر واگیر مزمن در اغلب مناطق جهان، علت اصلی مرگ بزرگسالان هستند؟

شایعترین بیماری‌های غیر واگیر مزمن سرطانه‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، دیابت، چاقی و بیماری‌های مزمن ریوی می‌باشند. این بیماری‌ها به آهستگی پیشرفت می‌کنند. معمولاً در ده سال اول علایمی ندارند و در نتیجه افراد بعد از پیشرفته شدن بیماری و بروز علائم به پزشک مراجعه میکنند که این باعث میشود هزینه های بسیاری برای درمان این بیماریها صرف کنند. خوشبختانه بیشتر عوامل خطرزای این بیماریها مانند تغذیه ناسالم، عدم فعالیت بدنی مناسب، چاقی، مصرف سیگار و دیگر مواد دخانی، استرس، پرفشاری خون، افزایش چربی خون و اختلالات قند خون قابل اصلاح هستند و با بررسی های ساده می توان در مراحل اولیه آنها را شناسایی و تا ۸۰ درصد پیشگیری کرد و در نتیجه بسیاری از مرگ و میرها را کاهش داد.



هدف از اجرای مطالعه بررسی سلامت چیست ؟

- تشخیص علل بروز بیماری های مزمن و در نتیجه پیشگیری از آن
- جلوگیری از مرگ و میر ناشی از بیماریهای مزمن مانند سکنه قلبی و مغزی
- کاهش و پیشگیری از عوارض و پیامدهای منفی بیماریهای مزمن مخصوصا در سنین کهنسالی
- کاهش هزینه های درمانی و افزایش کیفیت زندگی در جامعه

ورود به مطالعه بررسی سلامت چه فایده ای برای شما دارد ؟



- تشخیص به موقع بیماری
- اندازه گیری فشار خون
- انجام آزمایشات به صورت رایگان (آزمایشات قند خون، چربی خون، بررسی کامل گلبولهای خونی، بررسی کبدی و کلیوی، آزمایش کامل ادرار، و غیره)
- ویزیت رایگان توسط برخی از پزشکان متخصص با هماهنگی گروه کوهورت
- پیگیری مداوم توسط کادر پزشکی
- تعیین عوامل خطر موثر در بروز بیماری های مزمن در شما و در نتیجه شروع به پیشگیری از ابتلا به بیماری ها

از چه سنی می توان در این مطالعه شرکت کرد؟

شما برای ورود به مطالعه بررسی سلامت باید حداقل ۳۵ سال و حداکثر ۷۰ سال داشته باشید.

برای ورود به مطالعه باید به کجا مراجعه کرد؟

برای ورود به مطالعه، ما از طریق تماس تلفنی و یا اعلام قبلی به شما نوبت حضور در محل کوهورت را می دهیم. شما در روز تعیین شده و در ساعت مقرر با حضور در محل، مورد بررسی و معاینه رایگان قرار خواهید گرفت. آدرس ما صومعه سرا- جاده کسما -شبکه بهداشت: مرکز کوهورت پرشین گیلان می باشد.

در محل مطالعه بررسی سلامت چه اقداماتی برای شما انجام می شود ؟

با ورود شما به مطالعه و انجام پذیرش نمونه‌های خون ناشتا و نمونه‌های ادرار، مو و ناخن از شما گرفته میشود سپس مرحله تکمیل پرسشنامه انجام میپذیرد که این پرسشنامه بوسیله مصاحبه تکمیل می شود و شامل معاینه پزشکی، اندازه‌گیری فشار خون، مشخصات عمومی، وضعیت اجتماعی- اقتصادی، سوابق شغلی، وضعیت سوخت و محل زندگی، سبک زندگی، تاریخچه باروری، سوابق بیماریهای مزمن، داروهای مصرفی، سوابق خانوادگی، بهداشت دهان و دندان، خواب، فعالیت فیزیکی، عادات فردی، مصرف خوراک، مکمل‌های غذایی، نوع آب مصرفی، عادات غذایی و غیره می‌باشد. نتایج آزمایشات شما حداکثر تا ۴۸ ساعت بعد اعلام و در اختیارتان قرار خواهد گرفت.



در زمان حضور در محل مطالعه چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

۱. از چند روز قبل ناخن خود را کوتاه نکرده باشید
۲. موهای خود را از روز قبل شسته باشید
۳. از ۱۰ ساعت قبل ناشتا باشید (از ساعت ۸ شب قبل هیچ چیز به جز آب نخورید)
۴. کارت ملی و یک قطعه عکس همراه داشته باشید
۵. داروهای خود را که مصرف می کنید با خود بیاورید

در روز مراجعه برای نمونه‌گیری و تکمیل پرسشنامه چقدر زمان لازم است ؟

تکمیل کلیه مراحل ممکن است بین ۲-۱ ساعت طول بکشد. نگران نباشید پس از انجام مرحله نمونه گیری خون و پذیرایی به صرف صبحانه، بقیه مراحل تکمیل پرسشنامه توسط مصاحبه گران انجام خواهد شد.

تا چه زمانی باید در این مطالعه شرکت کنید؟

افرادی که در این مطالعه وارد می شوند به مدت حداقل ۱۰ سال، سالی یک بار از نظر وضعیت جسمی مورد ارزیابی قرار می گیرند تا بیماری آن ها قبل از بروز خطر، شناسایی و نسبت به رفع آن اقدام شود. در ضمن شما می توانید هر زمان که تمایل داشتید از مطالعه خارج شوید.