

از چه سنی می توان در این مطالعه شرکت کرد؟

شما برای ورود به مطالعه سلامت باید حداقل ۳۵ سال و حداکثر ۷۰ سال داشته باشید.

برای ورود به طرح باید به کجا مراجعه کرد؟

برای ورود به مطالعه، ما از طریق تماس تلفنی و یا اعلام قبلی به شما نوبت حضور در محل کوهورت را می دهیم. شما در روز تعیین شده و در ساعت مقرر با حضور در محل، مورد بررسی و معاینه رایگان قرار خواهید گرفت. آدرس ما **صومعه سرا - جاده کسما - شبکه بهداشت: مرکز کوهورت پرشین گیلان** می باشد.

در محل مطالعه بررسی سلامت چه اقداماتی برای شما انجام می شود؟

با ورود شما به طرح و انجام پذیرش نمونه های خون ناشتا و نمونه های مو و ناخن از شما گرفته میشود سپس مرحله تکمیل پرسشنامه انجام میپذیرد که این پرسشنامه بوسیله مصاحبه تکمیل می شود و شامل معاینه پزشکی، اندازه گیری فشار خون، مشخصات عمومی، وضعیت اجتماعی - اقتصادی، سوابق شغلی، وضعیت سوخت و محل زندگی، سبک زندگی، تاریخچه باروری، سوابق بیماریهای مزمن، داروهای مصرفی، سوابق خانوادگی، بهداشت دهان و دندان، خواب، فعالیت فیزیکی، عادات فردی، مصرف خوراکی، مکمل - های غذایی، نوع آب مصرفی، عادات غذایی و غیره می باشد. نتایج آزمایشات حداکثر تا ۴۸ ساعت بعد اعلام و در اختیارتان قرار خواهد گرفت.

در زمان حضور در محل کوهورت چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

۱. از چند روز قبل ناخن خود را کوتاه نکرده باشید.
۲. موهای خود را روز قبل شسته باشید.
۳. از ۱۰ ساعت قبل ناشتا باشید. (از ساعت ۸ شب قبل هیچ چیز به جز آب نخورید).
۴. کارت ملی و یک قطعه عکس همراه داشته باشید.
۵. داروهایی را که مصرف می کنید با خود بیاورید.

در روز مراجعه برای نمونه گیری و تکمیل پرسشنامه چقدر زمان لازم است؟

تکمیل کلیه مراحل ممکن است بین ۱-۲ ساعت طول بکشد. نگران نباشید پس از انجام مرحله نمونه گیری خون و پذیرایی به صرف صبحانه، بقیه مراحل تکمیل پرسش نامه توسط مصاحبه گران انجام خواهد شد.

تا چه زمانی باید در این مطالعه شرکت کنید؟

افرادی که در این طرح وارد می شوند به مدت ۱۰ سال، سالی یک بار از نظر وضعیت جسمی مورد ارزیابی قرار می گیرند تا بیماری آن ها قبل از بروز خطر، شناسایی و نسبت به رفع آن اقدام شود. در ضمن شما می توانید هر زمان که تمایل داشتید از مطالعه خارج شوید.